

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 20 Janvier - Déjeuner</b>														
	Salami	X											X		
	Velouté de carottes	X													
	Chipolatas aux herbes					X									
	Gratin de la mer	X	X		X	X			X						
	Piperade														
	Pommes persillées														
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	<b>Mardi 21 Janvier - Déjeuner</b>														
	Boulettes de bœuf sauce tomate		X												
	Quenelles sauce tomate	X	X	X											
	Farfalle		X												
	Navets braisés														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														
	Mousse chocolat au lait	X													
	<b>Jeudi 23 Janvier - Déjeuner</b>														
	Beignet calamar		X						X						
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Epinards à la béchamel	X	X												
	Semoule		X												
	Edam	X													
	Rouy	X													
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X								X				
	<b>Vendredi 24 Janvier - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Taboulé		X												
	Stick poisson pané		X		X										
	Courgettes aux herbes														
	Riz pilaf														
	Camembert	X													
	Fromage blanc	X													